

Aluevaltuustoaloite mielenterveyden hoidon saamisen helpottamiseksi ja yksinyrittäjyyden tukemiseksi päivittämällä lyhytterapiapalvelusetelikäytäntöä

Pirkanmaan hyvinvointialueen mielenterveyspalveluiden kriisi on syvä. THL:n mukaan Pirkanmaan hyvinvointialueen psykiatrian jonot ovat moninkertaiset muihin hyvinvointialueisiin verrattuna. Hoitoon pääsyn helpottamiseksi asiakkaat ovat voineet päästä lyhytpsykoterapiaan myös palvelusetelillä. Haasteena on ollut, että hyvinvointialue hyväksyy palveluntarjoajiksi vain kolmen vuoden erityistason psykoterapiakoulutuksen suorittaneita mielenterveysammattilaisia, eli Kelan kuntoutuspsykoterapiaa tarjoavia psykoterapeutteja.

Psykoterapeuteista on valtava pula ja psykoterapeuttiресурssia tarvitaan kaikkein kipeimmin pitkien kelaterapioiden tarjoamiseen. Lyhytterapeutista työtä voi tehdä monen sosiaali- ja terveydenhuollon tutkinnon pohjalta, täydennyskoulutuksista ja työkokemuksesta riippuen. Esimerkiksi psykologin tarjoaman lyhytterapian on todettu tutkimuksissa voivan jopa puolittaa masennusoireet neljän käyntikerran myötä. Ei ole perusteltua edellyttää lyhytterapeutin työhön psykoterapiapätevyyttä.

Hoidon tuloksellisuus paranee merkittävästi, kun apu tarjotaan nopeasti avun tarve havaitessa, minkä vuoksi on olennaista nopeuttaa hoidon alkua. Yksi keino tähän on laajentaa palvelusetelikäytäntöä jonojen purkamiseksi ja avun saamisen nopeuttamiseksi.

Uuteen hallitusohjelmaan on kirjattu, että lyhytterapian saatavuutta helpotetaan säätämällä erillinen lyhytterapiapätevyys. Sen vuoksi tulevaisuudessa lyhytterapiaa tulevat pääsääntöisesti tarjoamaan joka tapauksessa muut kuin pitkän psykoterapiakoulutuksen suorittaneet psykoterapeutit. Pirkanmaalla on mahdollisuus toimia tässä edelläkävijänä jo ennen lakimuutoksen toteutumista.

Psykoterapeuttien lisäksi Suomessa on koulutautunut myös suuri määrä pari- ja perhepsykoterapeutteja. Kela ja kunnat eivät ole kuitenkaan perheterapiaan viime vuosina resursoineet ja tämä osaaminen on jäänyt valtaosaltaan hyödyntämättä. Vastaava ongelma on ollut myös lastensuojelussa systeemisen perhetyön osalta. Lyhytterapeuttien rinnalla myös tämä osaaminen on nyt tärkeä valjastaa käyttöön, paitsi mielenterveyskriisin ratkomiseksi, myös hoitojärjestelmämme yksilökeskeisyyden purkamiseksi.

Koska erillistä pätevyyttä ei vielä ole, on toistaiseksi harkinnanvaraista, milloin sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisella on riittävä osaamista lyhytterapian antamiseen. Psykologin koulutus sisältää jo lyhytterapiakoulutusta, ja psykologeille tulee lakimuutoksen myötä joka tapauksessa lyhytterapiapätevyys. Myös muilla ammattiryhmillä, kuten psykiatrisilla sairaanhoitajilla ja sosiaalityöntekijöillä, voi olla täydennyskoulutusta lyhytterapian tarjoamiseen, ja myös heillä tulisi olla oikeus hakea palveluntuottajaksi. Näin toimien tuettaisiin myös yksinyrittäjien asemaa ja voitaisiin vastata käsillä olevaan henkilöstöpulaan lyhyellä aikajänteellä nopeammin.

Myös Tampereen kaupunki päätti vuonna 2021 tilanteen helpottamiseksi laajentaa terapiapalvelusetelit koskemaan myös psykologien ja psykiatristen sairaanhoitajien antamia lyhytterapioita. Vastaava ratkaisu on perusteltu koko Pirkanmaan hyvinvointialueelle.

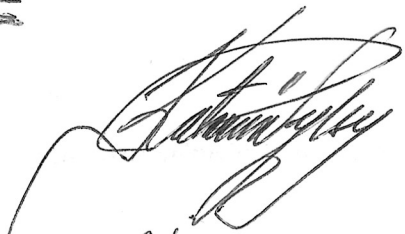
Me allekirjoittaneet esitämme, että mielenterveyspalveluiden saamisen helpottamiseksi terapiapalvelusetelit laajennetaan koskemaan riittävän lyhytterapiaosaamisen omaavien psykologien, psykiatristen sairaanhoitajien tai muiden ammattiryhmien antamia lyhytterapioita kaikille ikäryhmille koko Pirkanmaalla.

Julia Sangervo (vihr), Jaakko Mustakallio (vihr), Niina Melkko (vihr), Kukka Kunnari (vas),

Marjo Mäkinen-Aakula (kesk), Mikko Aaltonen (vas), Milka Haanpää (vas), Tiina Wesslin (vihr)

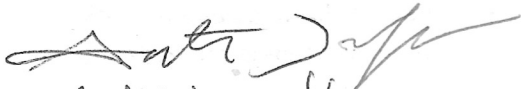
Klaus Myllymäki
Anni Kärnä
Matti Perttu-Josola
Kirsi Kannonen
Milla Särkylä
Tiina Wesslin
Julia Sangervo
Kukka Kunnari
Marjo Mäkinen-Aakula
Mikko Aaltonen
Milka Haanpää
Tiina Wesslin

(Kaana)

~~_____~~


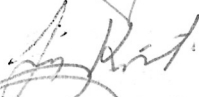

Dunskowon Oren


IDA LEINO

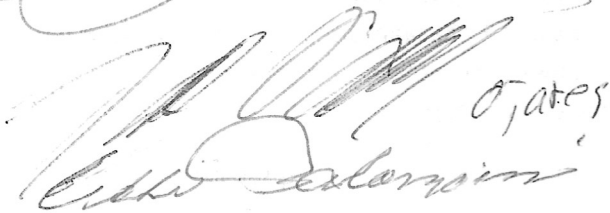


Antti Isakoff

Kaari Holm





 Ojates
Eino Selonen


Tu C

Sanku Silta

Jocka Tröstbäck

Sofia U



 (SIRDA PURSUAJONEN)

Sain Tamus
